

ABJA SPORDIKOMPLEKSI TREENINGUTE AJAD

2015/2016 õppeaastal

SPORTMÄNGUD – juhendaja LEA LILLESTIK

1.-4. KLASS - Esmaspäeval kell 13.00-14.40

1.-4. KL POISID - Teisipäeval kell 12.00-13.45

1.-5. KLASS - Reedel kell 13.00-13.45

KERGEJÕUSTIK – juhendaja LINDA MENNING

Kõigile huvilistele - Esmaspäeval kell 15.00-16.30

Kolmapäeval kell 14.00-15.00

Kell 15.00-16.00

KERGEJÕUSTIK – juhendaja RIIVO ROOSNURM

Kõigile huvilistele - Teisipäeval kell 15.30-16.15

Reedel kell 16.00-16.45

KORVPALL - juhendaja RIIVO ROOSNURM

4.-7. KLASS Teisipäeval kell 16.30-18.00

Neljapäeval kell 15.00 – 16.30

Reedel kell 13.00 – 14.30

8.-12. KLASS - Teisipäeval kell 18.00 – 19.00

Reedel kell 14.30 – 16.00

TÄISKASVANUD - Teisipäeval kell 19.00 – 21.00

Reedel kell 19.00 – 21.00

LASTEAIALASTE LIIKUMISRING - juhendaja MARI KAHU

3.-7. AASTASED - Kolmapäeval kell 18.00 – 19.00

JÕUSAAL – juhendaja RIIVO ROOSNURM

6.-12. klass - Esmaspäeval kell 15.00-15.45

JALGPALL - juhendaja RIIVO ROOSNURM

1.-5. KLASS - Esmaspäeval kell 16.30 – 18.00

Kolmapäeval kell 14.00 – 15.30

6.-12. KL+ Täiskasvanud - Esmaspäeval kell 20.00 – 21.30

Kolmapäeval kell 19.00 – 20.30

SULGPALL ja TENNIS – juhendaja RIIVO ROOSNURM

Kõigile huvilistele - Esmaspäeval kell 18.30 – 20.00

Teisipäeval kell 19.00 – 20.30

Teistel õhtutel saab vanas võimlas iseseisvalt mängida!

VÕRKPALL – juhendaja MARI KAHU

1.-3. KLASS - Teisipäeval kell 13.50 – 14.35

Neljapäeval kell 12.00 – 13.45

4.-6. KLASS - Kolmapäeval kell 14.00 – 15.30

Neljapäeval kell 15.00 – 15.45

7.-12. KL + Täiskasvanud - Kolmapäeval kell 16.30 – 18.00

Neljapäeval kell 19.00 – 21.00

UJUMINE - juhendaja MARI KAHU

4.-6. AASTASED - Neljapäeval kell 18.30 – 19.00 (Tasuline)

Kõigile huvilistele - Teisipäeval kell 14.40-15.25

Kolmapäeval kell 15.30-16.15

Neljapäeval kell 14.00 – 14.45

Neljapäeval kell 17.40 – 18.25

VÕIMLEMINE – juhendaja LINDA MENNING

Kõigile huvilistele - Teisipäeval kell 16.30 – 17.30

VESIAEROBIKA – juhendaja MONIKA ERRELINE (Tasuline)

Kõigile huvilistele - Esmaspäeval kell 18.15-19.00

Kolmapäeval kell 18.15-19.00