

TREENINGAJAD ABJA SPORDI- JA TERVISEKESKUSES 2016/2017 HOOAJAL

	MILLAL?	KELLELE?	MIS ALA?	JUHENDAJA
E.	13.00-13.45	1.-4. klass	Korvpall	Riivo Roosnurm
	13.55-14.40	1.-4. klass	Sportmängud	Lea Lillestik
	14.45-16.15	1.-6. klass	Jalgpall	Riivo Roosnurm
	16.15-17.00	1.-12.klass	Kergejõustik	Riivo Roosnurm
	17.00-18.30	5.-12. klass	Korvpall	Riivo Roosnurm
	18.15-19.00	Kõigile huvilistele	Vesiaeroobika (Tasuline)	Monika Erreline
	18.30-20.00	Kõigile huvilistele	Tennis ja sulgpall	Riivo Roosnurm
	19.00-21.00	Kõigile huvilistele	Tai Poks (Tasuline)	Henri Helemäe
	20.00-21.30	Kõigile huvilistele	Jalgpall	Riivo Roosnurm
T.	12.00-12.45	1.-4. klass	Ujumine	Mari Kahu
	13.55-14.40	1.- 4. klass	Sportmängud	Lea Lillestik
	15.00-16.00	Kõigile huvilistele	Võrkpall	Mari Kahu
	14.45-15.30	Kõigile huvilistele	Kergejõustik	Linda Menning
	15.15-17.15	Kõigile huvilistele	Raskejõustik/Tõstmine	Enn Raieste
	16.30-17.30	Kõigile huvilistele	Võimlemine	Linda Menning
	17.00-18.30	Kõigile huvilistele	Jõusaali treening	Riivo Roosnurm
	18.30-19.30	10.-12. klass	Korvpall	Riivo Roosnurm
	19.00-21.00	Täiskasvanud	Korvpall	Riivo Roosnurm
19.30-20.30	Kõigile huvilistele	Zumba / Body (Tasuline)	Margit Oksa	
K.	11.00-12.00	Alla kaheaastastele lastele	Ujutamine (Tasuline)	Mari Kahu
	13.00-13.45	Kõigile huvilistele	Ujumine	Mari Kahu
	14.15-15.45	Kõigile huvilistele	Võrkpall	Mari Kahu
	17.30-18.00	4.-7. aastased	Ujumise algõpetus. (Tasuline)	Mari Kahu
	18.10-18.55	Kõigile huvilistele	Ujumine	Mari Kahu
	19.00-19.30	4.-7. aastased	Ujumise algõpetus. (Tasuline)	Mari Kahu
	18.00-19.30	Kõigile huvilistele	Sulgpall ja Tennis	Riivo Roosnurm
	19.30-21.00	Kõigile huvilistele	Jalgpall	Riivo Roosnurm
N.	12.00-14.40	1.- 4. klass	Sportmängud	Lea Lillestik
	14.00-15.30	Kõigile huvilistele	Võrkpall	Mari Kahu
	15.00-16.30	1.-6. klass	Jalgpall	Riivo Roosnurm
	15.15-17.15	Kõigile huvilistele	Raskejõustik/Tõstmine	Enn Raieste
	15.45-16.30	Kõigile huvilistele	Ujumine	Mari Kahu
	16.30-18.00	5.-12. klass	Korvpall	Riivo Roosnurm
	17.30-18.15	3.-7. aastased lapsed	Liikumisring võimlas	Mari Kahu
	18.00-19.30	Kõigile huvilistele	Jõusaali treening	Riivo Roosnurm
	18.15-19.00	Kõigile huvilistele	Vesiaeroobika (Tasuline)	Monika Erreline
	18.30-21.00	Kõigile huvilistele	Võrkpall	Mari Kahu
	19.00-21.00	Kõigile huvilistele	Tai Poks (Tasuline)	Henri Helemäe
R.	13.00-14.30	1.-5. klass	Korvpall	Riivo Roosnurm
	14.30-16.00	5.-12. klass	Korvpall	Riivo Roosnurm
	16.00-17.30	Kõigile huvilistele	Kergejõustik	Riivo Roosnurm
P.	11.00-12.00	Kõigile huvilistele	Body Art (Tasuline)	Margit Oksa

