

## **SISSEJUHATUS ÕPINGUTESSE**

### **Gümnaasiumi valikkursus**

#### **Õppe- ja kasvatuseesmärgid**

- 1) eesmärgiks on aidata noorel inimesel uues koolis kohaneda, koolielus paremini hakkama saada; motiveeritumalt gümnaasiumis õppida.
- 2) suunata noort inimest paremini ja tulemuslikult oma õppimist korraldama ja iseennast teadlikult arendama.
- 3) aidata kaasa õpilaste sotsiaalses elus vajalike toimetulekuoskuste arengule, mille elluviimiseks kujundatakse õpilastes terviklikku isiksust, sotsiaalset kompetentsust, terviseteadlikkust ning üldnimlikke väärtusi, nagu ausus, hoolivus, sallivus, vastutustunne ja õiglus.
- 4) toetada iseseisva, ennast analüüsiva, endaga toimetuleva, teisi arvestava ja aktsepteeriva ning ennast ja teisi väärtustava inimese kujunemist.

#### **Kursuse lühikirjeldus**

Kursuse põhiteemad:

Tutvumine kooli kodukorraga ja õppekorraldusega, õpitingimustega. Õppimise mõiste laiendamine, erinevate õpistiilide teadvustamine, isikliku õpitegevuse tugevate ja nõrkade külgede teadvustamine, õpimotivatsioon. Õpioskused, kui sellised. Isiklike eesmärkide teadvustamine ja kaugemate ning lähemate eesmärkide püstitamise vajalikkus ja oskus. Isiklike ootuste teadvustamine. Tunded ja emotsioonid, intelligentsus ja õppimine, edu ja ebaedu, hea kuulamise oskused, eneseväljendamine, enesekehtestamine, enese esitlemine, argumenteeritud väitlus, koostöö grupis. Erinevate rollide eristamine, vajalikkus. Õpitakse tundma ja järgima ühiskonnas kehtivaid väärtusi, norme ja reegleid. Omandatakse teadmisi, oskusi ja hoiakuid sotsiaalselt aktsepteeritud käitumisest ning inimestevahelistest suhetest, mis aitavad kaasa tõhusale kohanemisele ning toimetulekule perekonnas, eakaaslaste hulgas, kogukonnas ja ühiskonnas.

Enesemääratluspädevuse kujundamisel on oluline roll, et õpilane suudaks mõista ja hinnata iseennast; hinnata oma nõrku ja tugevaid külgi; järgida terveid eluviise; lahendada iseendaga, seonduvaid ning inimsuhetes tekkivaid probleeme.