

# Ainekava: spordiajalugu

Klass: 10 spordisuund

Õppetundide arv: 35

## Õppe eesmärgid

Tugevdada sporditeadlikku mõtlemist. Tutvustada olümpiaspordi saavutusi. Rõhutada sportlike saavutuste rolli inimesta eneseteostamise ja spordiharjutmuste kujundamisel. Tutvustada erinevaid sportlasi ja nende saavutusi. Anda teadmisi spordivahendite täiustumise ja alade muutumise kohta.

Tutvustada eesti sportlaste elulugusid ja saatuste keerdkäike. Õpetada analüüsima igapäevase elu ja sportliku tegevuse seoseid. Õpetada spordialase info otsimist nii kirjanduse kui infotehnoloogia abil. Aidata kaasa tervistava liikumistväärtustava hoiaku kujunemisele.

## Õppesisu ja lõiming

Antiikolümpiamängud: filosoofia, traditsioonid, olümpiarajatised, spordialad, olümpiavõitjad, Püütia ja Istmose mängud.

Spordiharrastused uuemal ajal: Inglismaa, Iirimaa, põhjamaad.

Olümpiamängude taaselustamine: Pierre de Coubertin, Demetrios Vikelas, ROK-i loomine.

Rahvusvaheline olümpiakomitee (ROK): olümpism, olümpialiikumine, olümpiaharta.

Olümpiasümbolid: lipp, deviis, hümn, tuli, vandetõotus, printsii, olümpiatseremooniad.

Olümpiaorganisatsioonid: rahvuslikud olümpiakomiteed, olümpiaakadeemia, olümpiamuuseum, paraolümpiakomiteed.

## Kaasaegsed olümpiamängud

Kaasaegsete olümpiamängude formaadi väljatöötamine ja traditsiooni loomine

Olümpiamängud 1896-1912, eestlased nendel mängudel: Herman Larchenbaum, Georg Lind, Martin Klein, Mart Kuusik.

Olümpiamängud 1920 – 1936, eestlastest medalistid ja olümpiavõitjad, alad millest osa võeti

Alfred Neuland, Jüri Lossmann, Voldemar Väli, Osvald Käpp, Arnold Luhaäär, Kristjan Palusalu, August Neo, Nikolai Stepulov, korvpall.

Olümpiamängud(eestlased NSVLvõistkonnas)1948 -1988, Johannes Kotkas, August Englas, Joann Lõssov, Ilmar Kullam, Heino Kruus, Bruno Junk, Uno Palu, Edvin Vesterby, Aleksander Tšutšelov, Hanno Selg, Ulvi Voog, Rein Aun, Jaak Lipso, Anatoli Krikun, Jaan Talts, Tõnu Lepik, Svetlana Tširkova , Jüri Tarmak, Georgi žazitski, Aavo Pikkuus, Raul Arnemann, Jaak Uudmäe, Viljar Loor, Mait Riismann, Ivar Stukolkin, Tiit Sokk, Erika Salumäe, Vennad Tõnisted.

Poliitilised probleemid spordiliikumises: Boikotid – Moskva ja Los Angeles, terrorism – München. Amatöörismi ja profispordi küsimuse lahendus.

Olümpiamängud 1992-2016. Eesti tagasi olümpial oma riigi lipu all. Erika Salumäe, Tõnisted, Erki Nool, Indrek Pertelson, Aleksei Budõlin, Jüri Jaanson, Tõnu Endrekson, Aleksander Tammert, Gerd Kanter.

Seni toimunud taliolümpiamängud 1924 – 1988 , 1992 – 2018(eestlased oma meeskonnaga)

Uno Kajak, Ants Antson, Heino Freiberg, Tõnu Haljand, Anatoli Šmigun, Fjodor Koltšin, Allar Levandi , Jaak Mae, Andrus Veerpalu, Kristina Šmigun-Vähi.

## Ülevaade Eesti spordi ajaloost

Populaarsemad rahvaspordialad, spordiseltside tekkimine, raskejõustiku alade areng, spordirajatiste ehitamine, spordimängud EV aastatel, silmapaistvamad sporditegelased ja sportlased, sport NSVL koosseisus, sport taas iseseisvunud Eestis.

## Õpitulemused

Õpilane tunneb olümpialiikumise ja spordiliikumise tavasid, oskab leida uudistest ja internetist vajalikku infot, suudab diskussioonis osaleda ja oma seisukohti kaitsta.

## Hindamine

- 1 vahearvestuse test( hindamine 5 palli skaalas)
- 1 lühireferaat
- 1 powerpoint esitlus
- Rühmatöö(sõnaline hinnang)

Koondhinne moodustub 3 hinde kokkuvõttena